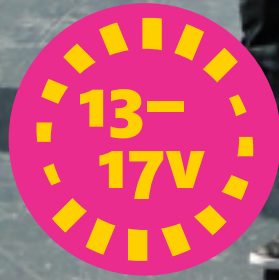




FunAction
funactionnuorille.fi



LIIKUNTA VIRASTO
Helsinki

TAUSTA JA TAVOITE:

Helsingin kaupungin liikuntavirasto aloitti vuonna 2009 FunAction-harrasteliikunnan tuottamisen 13–17-vuotiaille nuorille. Tavoitteena on tarjota nuorille laadukasta vapaa-ajan tekemistä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan keinoin. FunAction-harrasteliikunta on matalan kynnyksen liikuntamahdollisuus kaikille nuorille.

TOIMINTAMALLI:

Syys- ja kevätkausiksi nuorille kootaan viikoittain toistuva tuntitarjonta, joka muodostuu eri liikuntalajeista. Toimintaa koordinoi liikuntaviraston nuorten liikunnanohjaaja ja sitä tuotetaan yhteistyössä urheiluseurojen ja yksityisten palveluntuottajien kanssa. Liikuntatunnit tuotetaan pääsääntöisesti liikuntaviraston liikuntatiloissa. Nuoria osallistetaan toiminnan suunnitteluun ja markkinointiin nuorten vaikuttajaryhmän, Funarit, avulla. Markkinoinnissa käytetään nuorten suosimia sosiaalisen median kanavia perinteisten tiedotteiden ja mainosten rinnalla. Toimintaan ei ole ennakkoilmoittautumista vaan nuoret voivat osallistua oman aikataulunsa ja kiinnostuksensa mukaan saapumalla paikalle. Osallistua voi yksin tai kaveriporukalla kerran tai useammin viikoittain. Toimintaan ostetaan 20 euron (kausi) arvoinen FunAction-liikuntakortti. Kesällä ja muina loma-aikoina nuorille tuotetaan maksuttomia liikuntakokeiluja esim. melontaa ja kalliokiipeilyä.

KICKOFF:

KickOff -tapahtumat ovat liikuntapäiviä ja liikuntademoja kouluille FunAction-toiminnan markkinoimiseksi ja liikuntakiipinän synnyttämiseksi sekä tuomaan vaihtelua koululiikuntaan. FunAction on mukana kaupungin nuorten tapahtumissa, kuten Ruuti ja Reaktori.

LIIKUNTANEUVONTA:

Yksilöllistä ja maksutonta liikuntaneuvontaa arkiliikunnan lisäämiseksi ja liikuntaharrastuksen aloittamiseksi.

KESÄLLÄ:

Liikuntakokeiluja ja toimintaa niissä toimintaympäristöissä, joissa nuoret viihtyvät.

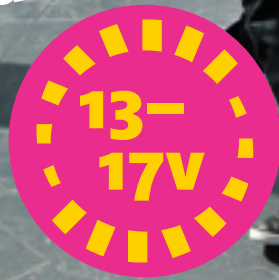
Tule ja tutustu: funactionnuorille.fi

09 310 87893





FunAction
funactionnuorille.fi



SPORTS DEPARTMENT
Helsinki

BACKGROUND AND OBJECTIVE:

The City of Helsinki Sports Department began to organise FunAction recreational sports activities to 13–17-year-olds in 2009. The aim is to offer high-quality recreational opportunities to young people in order to promote health and well-being through sports. FunAction sports activities offer low-threshold exercise opportunities for all young people.

OPERATIONAL MODEL:

For the autumn and spring seasons, young people are provided with a weekly repeating schedule of various sports activities. The activities are coordinated by the youth physical education instructor of the Sports Department and produced in cooperation with sports clubs and private service providers. The sports classes are held primarily in the sports facilities of the Sports Department. Young people are encouraged to participate in the planning and marketing of the activities through the youth participation group Funarit. The marketing utilises social media channels popular among young people in addition to traditional bulletins and advertisements. Participation in the activities does not require advance registration. Instead, young people can take part according to their own schedule and interests by simply showing up at the scheduled time. Young people can participate in the activities once or several times a week, either alone or with their friends. Participation requires the purchase of a 20 euro (per season) FunAction sports card. During the summer and other holiday seasons, young people are given the opportunity to participate in free of charge sports trials, such as canoeing and rock climbing.

KICKOFF:

KickOff events are sports days and sports demos at schools for the purpose of marketing FunAction activities, inspiring young people to take up sports and providing variety to physical education at schools. FunAction is present at the city's youth events, such as Ruuti and Reaktori.

SPORTS GUIDANCE:

Individual and free of charge sports guidance for increasing everyday exercise and for taking up sports as a hobby.

IN THE SUMMER:

Sports trials and activities in young people's preferred operating environments.

Come and take part: funactionnuorille.fi
or tel. 09 310 87893

