

# FUNACTIONUORILLE.FI

## FunAction kevät 2019

### Maanantai

#### KUNTOSALI

7.1. –15.4.

klo 15:00 –16:00 Itäkeskuksen uimahalli

---

#### KEHO&MIELI (TYTTÖJEN TUNTI)

11.2. –15.4.

klo 15:30 –16:20 Tyttöjen Talo

---

#### KARATE

7.1. –15.4.

klo 15:30 –16:30 Tapanilan urheilukeskus

---

#### KUNTOSALI

14.1. –15.4.

klo 15:30 –17:00 Jakomäen uimahalli

---

#### SULKAPALLO

7.1. –15.4.

klo 16:00 –17:00 Liikuntamyly

---

#### SALIBANDY

14.1. –15.4.

klo 16:00 –17:00 Liikuntamyly

---

#### KORIPALLO

7.1. –15.4.

klo 16:00 –17:00 Liikuntamyly

---

## GAME OF SKILLS

7.1. –15.4.

klo 16:00 –17:00 Game of skills areena

---

## KEHO&MIELI (TYTTÖJEN TUNTI)

11.2. –15.4.

klo 16:30 –17:10 Tyttöjen Talo

---

## KIIPEILY

7.1. –15.4.

klo 17:00 –18:30 Liikuntamyly

---

## LENTOPALLO

7.1. –15.4.

klo 17:00 –18:00 Liikuntamyly

---

## SALIBANDY

7.1. –15.4.

klo 17:00 –18:00 Varma Tennisklubi

---

## VANNETANSSI

7.1. –15.4.

klo 17:00 –18:00 Liikuntamyly

---

## STREETDANCE

7.1. –15.4.

klo 17:00 –18:00 Maunula- talo

---

## FUTSAL

7.1. –15.4.

klo 17:00 –19:00 Lauttasaaren ala-aste

---

## **NYRKKEILY**

14.1. –15.4.

klo 17:00 –18:00 Liikuntamyly

---

## **HUIPELIT**

7.1. –15.4.

klo 18:00 –19:00 Pitäjänmäen peruskoulu

---

## **Tiistai**

### **NYRKKEILY**

15.1. –23.4.

klo 15:30 –16:30 Ruskeasuon liikuntahalli

---

### **ITSEPUOLUSTUS**

8.1. –23.4.

klo 16:00 –17:00 HMAC liikuntakeskus

---

### **KUNTOSALI**

8.1. –23.4.

klo 16:00 –17:00 Latokartanon liikuntahalli

---

### **KEILAUS**

8.1. –23.4.

klo 16:00 –17:00 Ruusulan keilahalli

---

### **KUNTOSALI**

8.1. –23.4.

klo 16:00 –17:00 Töölön Kisahalli

---

## KIIPEILY

8.1. –23.4.

klo 16:00 –17:00 Tapanilan urheilukeskus

---

## PIPOLÄTKÄ

8.1. –23.4.

klo 16:30 –17:15 Malmin jäähalli

---

## KUNTOSALI

8.1. –23.4.

klo 16:30 –17:30 Pirkkolan liikuntapuisto uimahalli

---

## KUNTOSALI

8.1. –23.4.

klo 16:30 –18:00 Liikuntamyly

---

## TANKOAKROBATIA

8.1. –23.4.

klo 16:30 –17:15 Rock the pole

---

## JOOGA

8.1. –23.4.

klo 17:00 –18:00 Pakilan Yläkoulu

---

## KUNTONYRKKEILY (TYTTÖJEN TUNTI)

15.1. –23.4.

klo 17:00 –18:00 Tyttöjen Talo

---

## TANKOAKROBATIA

8.1. –23.4.

klo 17:15 –18:00 Rock the pole

---

## STREET WORKOUT

8.1. –23.4.

klo

18:00 –19:00 Liikuntamyly

---

## UINTI

8.1. –23.4.

klo 18:00 –19:00 Pirkkolan liikuntapuisto uimahalli

---

## KUNTONYRKKEILY (TYTTÖJEN TUNTI)

15.1. –23.4.

klo 18:00 –19:00 Tyttöjen Talo

---

## NYKYTANSSI

15.1. –23.4.

klo 18:00 –19:00 Yrjönkadun uimahalli

---

## HIP HOP

8.1. –23.4.

klo 19:10 –20:00 Itäkeskuksen uimahalli

---

## Keskiviikko

### BOULDERKIIPEILY

9.1. –24.4.

klo 16:00 –17:00 Boulderkeskus Konala

---

### KUNTOSALI

9.1. –24.4.

klo 16:00 –17:00 Tapanilan urheilukeskus

---

### SULKAPALLO

9.1. –24.4.

klo 16:00 –17:00 Kannelmäen peruskoulu

---

## KIIPEILY

5.9. –12.12.

klo 17:00 –18:30 Liikuntamyly

---

## STARTTI

9.1. –24.4.

klo 17:00 –18:00 Liikuntamyly

---

## STRENGHT

9.1. –24.4.

klo 18:00 –18:50 Liikuntamyly

---

## HUIPELIT

9.1. –24.4.

klo 18:00 –19:00 Käpylän peruskoulu

---

## DANCE

9.1. –24.4.

klo 18:30 –19:30 Kontulan kuntokellari

---

## KEHONHUOLTO

9.1. –24.4.

klo 19:00 –19:50 Liikuntamyly

---

## STREETDANCE

9.1. –24.4.

klo 19:00 –20:00 Käpylän peruskoulu

---

## K-POP

9.1. –24.4.

klo 19:00 –19:50 Itäkeskuksen uimahalli

---

## Torstai

### BODY CONDITION

17.1. –25.4.

klo 08:30 –09:20 Töölön Kisahalli

---

### KUNTOSALI

10.1. –25.4.

klo 15:30 –17:00 Itäkeskuksen uimahalli

---

### MIEKKAILU

10.1. –25.4.

klo 15:30 –16:30 Helsingin miekkailijat

---

### TRAMPOLIINI

10.1. –25.4.

klo 16:00 –17:00 Liikuntamyly

---

### PARKOUR

10.1. –25.4.

klo 16:00 –17:00 Liikuntamyly

---

### KUNTOSALI

10.1. –25.4.

klo 16:00 –17:00 Fit Malminkartano

---

### DANCE

10.1. –25.4.

klo 16:00 –17:00 Kannelmäen nuorisotalo

---

### KEILAUS

17.1. –25.4.

klo 16:00 –17:00 Talin keilahalli

---

## KUNTOSALI

10.1. –25.4.

klo 16:00 –17:00 Töölön Kisahalli

---

## KUNTOSALI

10.1. –25.4.

klo 16:15 –18:00 Jakomäen uimahalli

---

## HIP HOP

10.1. –25.4.

klo 18:00 –19:00 Kaisaniemen ala-aste

---

## AFROBEAT

10.1. –25.4.

klo 19:00 –20:00 Pikku Huopalahden nuorisotalo

---

## Perjantai

### SIRKUSKOULU

11.1. –26.4.

klo 15:30 –16:30 Linnanmäen sirkuskoulu

---

### KIIPEILY

11.1. –26.4.

klo 15:30 –17:00 KiipeilyAreena Redi

---

### KEILAUS

11.1. –26.4.

klo 16:00 –17:00 Tapanilan urheilukeskus

---



## PINGIS

11.1. –26.4.

klo 16:00 –17:00 Ruskeasuon liikuntahalli

---

## KORIPALLO

11.1. –26.4.

klo 18:00 –20:00 Liikuntamyly

---

## K-POP

11.1. –26.4.

klo 19:00 –20:00 Kontulan toimintakeskus Luuppi

---

## Lauantai

### KICKBOXING

12.1. –27.4.

klo 11:00 –12:00 Itäkeskuksen uimahalli

---

### BODY CONDITION

12.1. –27.4.

klo 12:10 –13:00 Itäkeskuksen uimahalli

---

### KORIPALLO

12.1. –27.4.

klo 16:00 –18:00 Jakomäen peruskoulu

---

## Sunnuntai

Ei tunteja